

Mobbning går att stoppa

Så förebygger och stoppar vi mobbning och kränkande särbehandling på Högalidsskolan 2009/2010 i årskurserna F –6

Tusentals elever i svenska skolor berörs av mobbning, som offer eller som plågåre. På alla skolor förekommer mobbning.

Mobbning sker mest när den vuxne inte ser det. Det är sällan det mobbade barnet kan berätta vad det är utsatt för. Det är för plågsamt att tala om det.

På Högalidsskolan arbetar vi aktivt med att förebygga och stoppa mobbning, kränkande behandling och konflikter. På skolan finns en särskild trygghetsgrupp som arbetar med detta i årskurserna F till 6. År 6 finns även med i högstadiets antimobbningsråd, där personal och elever arbetar med mobbning och kränkande behandling.

Ansvariga för att detta arbete fortgår och utvecklas är **trygghetsgruppen** som består av:

Tommy Adolfsson, lärare spec 4-6

Anki Hamfelt, lärare fskl Solen

Jani Kataja, föreståndare Emmesve

Rikard Rahmqvist, lärare

Helena Widegren Lantto, lärare fskl Stjärnan

René Wiltoft Möller, bitr.rektor

Skolan arbetar förebyggande i varje klass och på fritidshemmen med samtal som ska hjälpa barnen att göra egna val, motstå grupstryck och våga säga nej. Vi tränar också sociala färdigheter så att kränkande behandling ska förebyggas och förhindras.

Vi har ett rastvaktsystem där vaktande vuxna som finns utomhus bär ett gult band. Till dem kan alla elever alltid vända sig.

Definition av mobbning

- Mobbning innebär att en, men oftast fler personer vid upprepade tillfällen trakasserar en annan person, fysiskt och/eller psykiskt.
- Själva mobbningen består ofta av hånande kommentarer och andra kränkande tillmälen.

- Vanligt är också knuffar som är osynliga för omkringstående.

Blir ditt barn mobbat ?

Följande tecken kan tyda på att ditt barn blir mobbat:

- ▶ ovilja att gå till skolan
- ▶ ont i magen
- ▶ huvudvärk
- ▶ barnet vill inte berätta om hur det är i skolan
- ▶ barnet har inga kamrater
- ▶ barnet kommer hem med smutsiga och sönderrivna kläder
- ▶ barnet har blåmärken
- ▶ barnet verkar nedstämt och ledsen

Dessa tecken kan även bero på andra saker, men de motiverar att du tar kontakt med någon i skolan, t.ex. skolsköterska, klassföreståndare eller någon i trygghetsgruppen för att få hjälp.

Mobbar ditt barn andra barn ?

Det kan vara svårt att förstå att ens eget barn mobbar eller på annat sätt kränker andra barn. Om det är så, måste du göra något åt det. Det är viktigt både för ditt barn och för det utsatta barnet.

Vi förslår att du gör följande:

Gör helt klart för barnet att du inte accepterar mobbing och att du ser allvarligt på sådant beteende.

Ta kontakt med någon i skolan t.ex. skolsköterska, klassföreståndare eller någon i trygghetsgruppen för att få hjälp.

Alla vuxna kan hjälpa till

Vi kan alla hjälpa till att skapa en skola där alla trivs och har det bra.

Vi i skolan behöver hjälp av er föräldrar där hemma. Visa tydligt att du inte accepterar mobbing och kränkande behandling verbalt eller fysiskt. Om både hem och skola tar avstånd från detta får det en positiv inverkan på barnen. Om ditt barn talar om att någon annan är utsatt, är ensam eller utfrys tag då kontakt med oss på skolan. Skolans personal berättar aldrig varifrån de fått sin information utan löser problemet så att ingen utpekas.

Högalidsskolans arbetsplan mot mobbing och
kränkande behandling i årskurserna F-6

Målet är en skola där mobbning och kränkande behandling inte förekommer.

Alla föräldrar, elever och personal skall vara informerade om skolans arbetsplan mot mobbning och kränkande behandling.

Medel:

- Valfungerande rastvaktsystem
- Klassamtal kontinuerligt i varje klass
- Elev- och föräldrainformation
- Berörda rapporterar till personal i trygghetsgruppen vid misstanke om mobbning
- Brevlåda för anonyma anmälningar i A-huset, utanför psykologens rum.
- Trygghetsgruppen träffas kontinuerligt och informerar varandra.

Metod vid mobbning:

1. Personal på skolan får besked om eventuell mobbning
2. Någon från trygghetsgruppen kontaktas
3. Personal i trygghetsgruppen tar omedelbart kontakt med uppgiftslämnaren och utsatt elev för mer information.
4. Personal i trygghetsgruppen har samtal med berörda elever.
5. Hemmen kommer att kontaktas.
6. Uppföljning.
7. Elevvårdsteamet blir alltid underrättat om vad som är på gång

Punkt 2 – 5 sker inom loppet av 3 dagar.

/Trygghetsgruppen