

Gruppverksamheten anordnas av:  
**Preventionsenheten Södermalms  
Stadsdelsförvaltning**

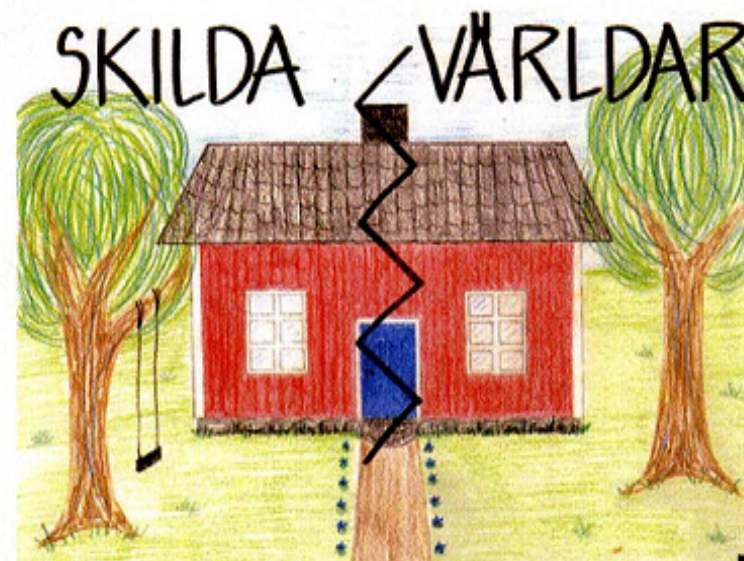
Vill du veta mer om gruppen eller ställa  
ditt barn i kö, ring eller mejla till:

Anna Holgersson  
socioonom/fältassistent  
tel. 08-508 12 108 eller 076-12 12 108  
e-post [anna.holgersson@stockholm.se](mailto:anna.holgersson@stockholm.se)

Anna Olsson  
socioonom/fältassistent  
tel. 08-508 12 276 eller 076-12 12 276  
e-post [anna.e.olsson@stockholm.se](mailto:anna.e.olsson@stockholm.se)



SÖDERMALMS STADSDELSFÖRVALTNING  
SOCIAL OMSORG/PREVENTIONSENHETEN



***”SKILDA VÄRLDAR”***

**GRUPPVERKSAMHET för barn 7-12 år  
som har skilda/separerade föräldrar**

Pappa bor här och mamma bor där. Det kan vara krångligt när man är barn och ibland känns ensamt och sorgligt. Men det kan också ge nya möjligheter.

I vilket fall som helst är det alltid bra att prata och få träffa andra barn som har det likadant.

Gruppträffarna är en gång i veckan och pågår 2 timmar, 10 gånger efter skoltid.

Innan gruppen startar träffar ledarna varje barn enskilt tillsammans med en eller båda föräldrarna.

I gruppen får barnen dela med sig av tankar och upplevelser i samband med föräldrarnas skilsmässa.

Det blir också mycket prat om känslor, olika slags familjer, hur det är att ha två hem, hur man klarar förändringar och hur man vågar säga ifrån och tala om vad man vill.

Varje gång blir det även tid att rita, måla, leka och ha roligt.

”Den här gruppen är toppen! Den är rolig och man blir starkare!”

Pojke 9 år

”Jag tycker den här gruppen är bra för att kunna släppa sorgen”

Flicka 10 år

”Man får hjälp och man får chans att prata och ha kul!”

Pojke 8 år

”Jag tycker att Skilda världar är bra för det känns lite tryggare inombords.”

Flicka 12 år

”Den här gruppen är bra för man känner att någon lyssnar och man börjar mår bättre.”

Pojke 11 år